



## Синдром хронической усталости

Неврастенический синдром, нейроциркуляторная дистония, миалгический энцефалит - всё это имена явления, широко известного как **«синдром хронической усталости»**.

Представляем вам тематическую подборку, охватывающую эволюцию отечественной науки о СХУ.

Труды 90-х годов прошлого века и нулевых годов века текущего отражают путь от описания синдрома до попыток клинического руководства. Это отправные точки для тех, кто хочет понять, как формировалось представление о СХУ в отечественной медицине. Однако ни в одном из них ещё не выделен ключевой симптом – постнагрузочное недомогание (ПНН), и не применены современные иммунологические и нейровизуализационные методы.

Отдельно отметим открытую для изучения лекцию академика **А.Г. Чучалина** и **Д.Г. Солдатова** «Синдром постлевирусной астении», опубликованной в журнале «Терапевтический архив» ещё в 1989 году и представляющей собой исторически значимый и концептуально важный документ, заложивший основы отечественного учения о постинфекционной

астении. Предлагаемая вашему вниманию перепубликация лекции в 2021 г. в журнале «Пульмонология» снабжена современным комментарием, прямо указывающим на возможность экстраполяции описанных механизмов на постковидное состояние. Таким образом, лекция приобрела «второе дыхание» как базовая теоретическая модель для понимания Long COVID.

Особого внимания заслуживают также прорывные **диссертации П.В. Огурцова (2017) и В.А. Рябковой (2025)**, выполненные на стыке иммунологии, вирусологии и патофизиологии. Они – мост между историческим наследием и современной доказательной медициной.

Современные обзоры и **оригинальные статьи (Авдеевой К.С., Камышниковой Л.А. , Свердруп А.Э.)** позволяют практикующему врачу выстроить актуальную диагностическую и терапевтическую стратегию.

За три десятилетия синдром из «необъяснимой усталости» превратился в биологически верифицируемое, мультисистемное заболевание с иммунными и метаболическими биомаркерами.

#### **Монографии. Диссертации**

1. ДЕП. РУКОПИСЬ. Клебанова В.А., Синдром хронического утомления. 1993 г. Шифр: Д-23244
2. КНИГА. Арцимович Н. Г., Синдром хронической усталости. 2002 г. Шифр: Б2-2045
3. КНИГА. Богданов А. Н., Синдром хронической усталости: диагностика и лечение. 2005 г. Шифр: 02-81113
4. Диссертация. Миленина А. И., Гигиеническое обоснование стимуляции профессиональной работоспособности и профилактики синдрома хронической усталости у врачей-женщин второго периода зрелого возраста. дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук. код спец. 14.00.07. 2005 г. Шифр: Д2005-4734
5. Диссертация. Огурцов Д. П., Лимфотропные герпетические вирусы как маркеры миалгического энцефаломиелита. диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. код специальности 14.03.09 Клиническая иммунология, аллергология. Защищена 25.01.2017.
6. Диссертация. Рябкова В. А., Сопоставление клинических и патофизиологических характеристик синдрома хронической усталости и астенического варианта постковидного синдрома. диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. код специальности 3.3.3

Патологическая физиология, 3.1.18 Внутренние болезни. защищена 01.07.2025. Шифр: Д2025-1172

7. Диссертация. Комаров С. Г., Синдром хронической усталости. (распространенность и организация медицинской помощи). дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук. код спец. 14.00.33. Шифр: Д2008-3898

### **Публикации в научных журналах**

1. Калинина Н.М. СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ: ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ТЕРАПИИ // Инфекция и иммунитет. - 2011. - .

2. Пизова Н.В. Клиника, диагностика и лечение синдрома хронической усталости // Медицинский Совет. - 2015. - .

3. Кутузова В.И. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА // Innova. - 2023. - .

4. Пигарова Е.А. Синдром хронической усталости: современные представления об этиологии // Ожирение и метаболизм. - 2010. - №3 (2010). - С. 8-13.

5. Пизова Н.В. СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ // Фарматека. - 2016. - .

6. Сорокин Г.А. Продолжительность производственно обусловленной усталости как критерий оценки рабочей нагрузки и причина хронических заболеваний работающих // Медицина труда и промышленная экология. - 2022. - .

7. Самотруева М.А. Способ моделирования синдрома хронической усталости в эксперименте // БИОМЕДИЦИНА. - 2011. - .

8. Филатенкова Т.А. Коррекция нейроиммунных нарушений на модели поствирусного синдрома хронической усталости препаратом рецепторного антагониста IL-1 // Медицинский академический журнал. - 2024. - .

9. Котова О. В. Синдром вегетативной дисфункции: диагностика и лечение // Терапия. - 2023. - .

10. Шавловская О.А. Терапия астении и связанных с ней состояний препаратами витаминно-минерального комплекса // Медицинский Совет. - 2015. - .

11. Курушина О.В. Стратегии терапии пациента с хронической ишемией мозга // Медицинский Совет. - 2019. - .
12. Sverdrup A.E. DHCR7 Mutation Carriers and Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome: No Associations According to DecodeME Data // Personalized Psychiatry and Neurology. - 2026. - .
13. Карабаева А.С. Комплексная терапия пациентов с поствирусным синдромом и синдромом хронической усталости // Лечащий Врач. - 2023. - .
14. Бекузарова М.Р. Клинико-лабораторная оценка эффективности применения ноотропного препарата Актитропил (фонтурацетам) в терапии астенического синдрома // Consilium Medicum. - 2023. - Неврология и ревматология. - С. 728-735.
15. Боголепова А.Н. Астенические расстройства в контексте пандемии COVID-19 // Терапия. - 2022. - .